

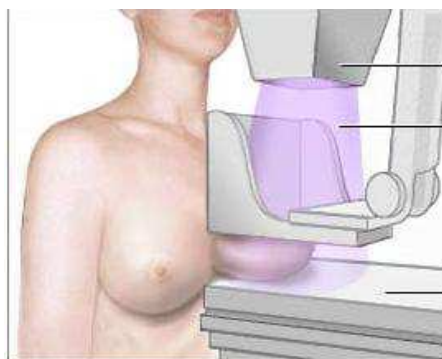
Kako se može otkriti karcinom dojke

Karcinom dojke se može otkriti na tri načina:

- redovnom mamografijom
- pregledom dojki od strane ljekara
- samopregledom dojke svakog mjeseca.

Sva tri načina mogu doprinjeti da se karcinom dojke na vrijeme otkrije. Tretman karcinoma je efikasan kod više od 90 od 100 žena ukoliko se na vrijeme otkrije.

Šta je mamografija



Mamografija je vrsta radiološke procedure koja može otkriti prisustvo čvorića u dojci dvije godine prije dostizanja veličine palpabilne pod prstima. Doza zdračenja je veoma mala.

Kako se mamografija izvodi

Dojka se stavi na policu aparata, koji se polako spušta na dojkju do pojave osjećaja pritiska. Pritisak je potreban da bi se dojka raširila (bolje prodiranje zračenja). Cjelokupan proces traje 20 minuta. Mamografija može biti neprijatna. grudi su manje osjetljive nekoliko dana nakon menstruacije, pa se mamografija preporučuje u tom periodu.

Koliko često se mamografija treba izvoditi

Žena starija od 40 godina treba raditi mamografiju svakih jednu do dvije godine. Ukoliko imate faktore rizika za nastanak karcinoma dojke, Vaš ljekar će možda odlučiti drugačije.

Koliko često treba ići ljekaru radi pregleda dojke?

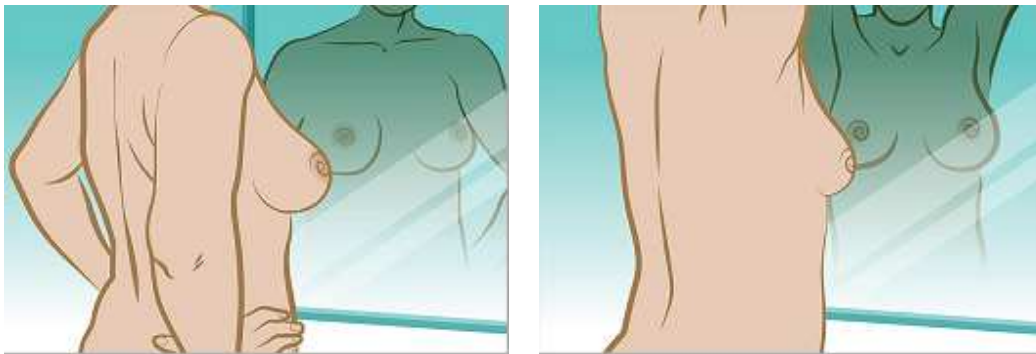
Ljekari počinju pregledati dojke ženama starijim od 20 godina. Pregled treba obavljati najmanje jednom godišnje.

Koliko često treba obavljati samopregled dojke?

Dojke treba pregledati svaki mjesec nakon 20. godine života. U ovom uzrastu, mali čvorići najčešće potiču od žlijezda i kanala. Tokom vremena, naučićete kao izgleda normalna dojka, tako da možete prepoznati kada se čvorić pojavi.

Kako se obavlja samopregled dojke

Stanite ispred ogledala. Gledajte dojke u sledećim položajima: ruke pored tijela, ruke podignute iznad glave, ruke na bokovima.



Potom ležite. Stavite jastuk ispod lijevog ramena. Lijevu ruku postavite iznad glave pa palpirajte lijevu dojku jagodicama tri srednja prsta. Počnite na vanjskoj ivici i prelazite dojku u krugovima približavajući se bradavici tokom svakog sledećeg kruga.



Kada završite, stisnite bradavicu nježno između dva prsta i posmatrajte da li se javlja iscjedak (tečnost). Postupak ponoviti na desnoj dojci (jastuk staviti ispod desnog ramena).

Uvijek pregledajte vrat i pazušnu jamu. Tu se nalaze limfni čvorovi koje karcinom dojke može zahvatiti.

Promjene koje treba tražiti prilikom pregleda

- Svaki novi čvorić (koji ne mora biti bolan ili osjetljiv)
- Neuobičajeno zadebljanje dojke
- Krvav ili ljepljiv iscjedak
- Bilo koja promjena kože bradavice ili dojke (narandžina kora, pukotine)
- Neuobičajeno povećanje jedne dojke
- Jedna dojka neobično niža od druge
-

Koristi ultrazvučnog pregleda

Ultrazvučni pregled dojki se preporučuje kod žena starosti do 34 godine. Pregled treba obavljati jednom godišnje do jedanput u dvije godine.