

POVIŠENA TJELESNA TEMPERATURA KOD DJECE

Česta pojava je da roditelji u panici dovode djecu u ambulante porodične medicine zbog povišene tjelesne temperature.

Na pitanja ljekara " Kada se javila temperatura? ;

Da li ste i kako ste je mjerili? ;

Koje mjere ste poduzeli kod kuće za njeno snižavanje ?

dobijamo najčešće odgovore :

Temperaturu smo primjetili unazad par sati ili eventualno dobijemo podatak da je temperatura porasla od sinoć.

Dijete ima toplo čelo kada ga pipnem,

Nismo ništa davali kod kuće jer se plašimo da nešto ne pogriješimo."

Panika roditelja je veća što je viša tjelesna temperatura.

Roditelji to rade zbog straha i neupućenosti.

KAKO POMOĆI RODITELJIMA?

MOGUĆI ODGOVORI NA NJIHOVA PITANJA, DILEME I STRAHOVE.

POVIŠENA TJELESNA TEMPERATURA JE VAŽAN ODBRAMBENI ODGOVOR ORGANIZMA , ONA POBOLJŠAVA I PODSTIČE FUNKCIJU IMUNOG SISTEMA.

KAKO MJERITI TEMPERATURU ?

1. od rođenja do 2. godine starosti - rektalno
2. od 2.- 5. godine - rektalno i aksilarno
3. iznad 5. godine -rektalno , aksilarno, oralno

Mjerenje se najčešće provodi živinim ili digitalnim toplomjerom.

KOJE SU NORMALNE VRIJEDNOSTI TJELESNE TEMPERATURE?

1. AKSILARNO (pod pazuhom) 36 -37,2 C
2. REKTALNO (u guzu) 36,8 -38 C
3. ORALNO (ispod jezika) 35,5 -37,5 C

KADA SE JAVITI LJEKARU?

1. ako je dijete uz povišenu temperatutu pospano i teško se budi
2. ako je dijete mlađe od 3 mjeseca
3. ako temperatura traje svakodnevno unazad 3-4 dana kod djeteta bilo koje straosne dobi
4. ako je starosti između 3-6 mjeseci i ima tjelesnu temperaturu 38,5 (rektalno) a ne postoje prateći simptomi (zapušenost nosa, kašalj....)

Ako uz povišenu tjelesnu temperaturu imamo i neke od pratećih simptoma ,i to.

1. povraćanje i proljev,
2. glavobolja, ukočen vrat, osjetljivost na jaku svjetlost,
3. malaksalost,
4. otežano disanje,
5. bolno mokrenje,
6. jaki bolovi u grlu,
7. odbijanje tekućine

JAVITI SE ODMAH!

Stanja koja takođe mogu povisiti temperaturu kod djece

1. nakon vakcinacije
2. prekomjerno izlaganje suncu
3. intenzivna fizička aktivnost
4. dehidracija (manjak unosa tečnosti)
5. boravak dojenčeta u prezagrijanoj prostoriji ili prekomjerno utopljavanje

**PRIJE ODLASKA LJEKARU POTREBNO JE U KUĆNIM USLOVIMA PRISTUPITI
SNIŽAVANJU TJELESNE TEMPERATURE**

.

KAKO I KADA SNIŽAVATI TJELESNU TEMPERATURU

Snižavati temperaturu tek kada poraste 38 C pod pazuhom odnosno 38,5 mjerena rektalno, ako je dijete imalo febrilne konvulzije (u narodu poznato FRAS) temperaturu početi snižavati već kada vrijednosti budu 37,5 C (mjereno pod pazuhom) sledećim metodama:

1. kupanje ili tuširanje mlakom vodom bez kvašenja glave u trajanju oko 20 minuta
2. stavljanje obloga od mlake vode od vrata do stopala u trajanju od 5 minuta , potom dijete istrljati peškirom
3. rashladiti prostoriju gdje dijete boravi (temperatura sobe oko 22 C)
4. davati tekućinu (sok, čaj, voda)

Od lijekova koristiti:

1. Paracetamol čepiće ili sirup u dozi 10 mg na kilogram tjelesne težine djeteta ,može na svakih 4-6 sati
2. Ibuprofen sirup ili tablete 5-10 mg na kilogram tjelesne težine na svakih 6-8 sati.

**DJECI MLAĐOJ OD 3 MJESECA NE DAVATI LJEKOVE ZA SNIŽAVANJE TJ.
TEMPERATURE PRIJE KONSULTACIJE SA LJEKAROM.
ANDOL ILI ASPIRIN SE NE DAJU DJECI MLAĐOJ OD 12 GODINA.**